**RPG**

A Reeducação Postural Global, ou RPG, foi criada na França pelo fisioterapeuta Phillipe Souchard, em 1981 após 15 anos de pesquisa.

O RPG é um método que trata as desarmonias do corpo, levando em consideração as necessidades específicas de cada paciente. Parte se do princípio que as dores são causadas por desvios posturais.

O tratamento é realizado através de posturas estáticas onde o fisioterapeuta auxilia o tempo todo o paciente para permanecer na postura, visando restabelecer o alinhamento do corpo. O tratamento é individual e dura cerca de uma hora. Os principais objetivos do RPG são tratar os desvios posturais: escoliose, hipercifose, hiperlordose, gibosidades, dores decorrentes desses desvios, além de patologias respiratórias, dores nas articulações devido a LER (lesão por esforço repetitivo).